

Согласовано



Директор
 MAOU Сорokinская СОШ №3
 /О.А. Чухно/

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	11,87	2,5	9,9	14,5	157
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,08	6,4	7,2	27	198
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	205	0,89	0,1	0	12,6	51
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,32	0,4	0,2	8,8	39
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	420	86,53	2,4	0,6	22,1	117
2006	458	ЯБЛОКИ	272	32,48	1	1	22,8	109
Итого				151,43	10,3	18	98,5	596
Всего				151,43	10,3	18	98,5	596

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева